

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **OD 23.9. 2024. DO 27.9. 2024.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 čaj, kukuruzni kroasan	Brojke 7,11
obrok 2 juha, pečena piletina, mlinci	Brojke 1,3,9
obrok 3 kolač s jabukama	Brojke 1,3,7

UTORAK

obrok 1 sirni namaz, kruh, jaje, voće	Brojke 1,3,7
obrok 2 bolonjez umak s tijestom	Brojke 1,9
obrok 3 grožđe	Brojke 7

SRIJEDA

obrok 1 mlijeko, sendvič sa šunkom i sirom	Brojke 1,7,9
obrok 2 junetina u povrću, žganci, kupus salata	Brojke 1,7,10
obrok 3 čokoladni puding	Brojke 7

ČETVRTAK

obrok 1 sok, pašteta od tune, kruh, voće	Brojke 1,4,7
obrok 2 varivo od kelja, mrkve i krumpira sa suhim mesom, kruh, voće	Brojke 1
obrok 3 muffin od jabuke	Brojke 1,3,7

PETAK

obrok 1 čaj, piroška sa sirom	Brojke 1,3,7
obrok 2 juha od rajčice, rižoto s lignjama	Brojke 1,3,7,14
obrok 3 voće	Brojke 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

